

### Режим дня

Прием, осмотр, самост. деятельность детей (игры, совместная деятельность взрослого и детей), индивидуальная работа с детьми	07.00 - 08.10
Проведение утренней зарядки (двигательная активность)	08.10-8.20
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак, подготовка к завтраку работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	08.30-8.40
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, игры)	08.40 – 09.00
Занятия (занятия с обязательным включением физкультурных пауз и перерывами между периодами занятий)	9.00.-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, индивидуальная работа с детьми)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.35-10.45
Прогулка 1. Наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	10.45-12.15
Двигательная активность (игры)	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность личная гигиена, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры питания	12.25-12.40
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.40–12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена) подготовка к полднику	15.15 - 15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков	15.30-15.40
Занятия	
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.20-16.40
Прогулка 2. Двигательная активность (игры), совместная деятельность с педагогом, с другими детьми в различных видах деятельности, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, Самостоятельная деятельность , индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.45-19.00
<i>Дневная суммарная образовательная нагрузка</i>	<i>90 мин</i>
<i>Прогулка</i>	<i>3 часа</i>
<i>Сон</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
<i>Двигательная активность</i>	<i>1 час</i>